



さくら通りクリニック デイケア 2020年 12月 月間プログラム表



		火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ダーツ大会 なぞなぞ大会 室内ボーリング 木版画	気ままの間 ウォーキング 写し絵 	美文字クラブ 室内ゲーム交流 頭の体操(英) 卓球	園芸クラブ さくらんぼの会 さくらスポーツ 頭の体操(国)	ロコモ体操 塗り絵 コーラス バトミントン
日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
休み	全体ミーティング 俳句をつくろう 単語作成ゲーム	ラダーゲッター NGワードゲーム ～ほっともっと弁当～ 断酒自助グループ ダンス部	気ままの間 ウォーキング 朗読会	クリニッククリーン作戦 ～おしゃべり会～ ロコモ体操 塗り絵 	園芸クラブ 映画鑑賞会 コーラス さくらスポーツ	なぞなぞ大会 バトミントン エクササイズ 写し絵
日	月	火	水	木	金	土
13	14	15	16	17	18	19
休み	気ままの間 ストレッチ 室内ゲーム交流	木版画 ガーデンウォーキング コーラス 元気アップ塾 	気ままの間 ロコモ体操 塗り絵 	さくらんぼの会 卓球 ダーツ大会 おしゃべりクラブ	園芸クラブ 俳句をつくろう さくらスポーツ 美文字クラブ	エクササイズ クロスワードパズル だるま落としゲーム 頭の体操(社)
日	月	火	水	木	金	土
20	21	22	23	24	25	26
休み	気ままの間 朗読会 断酒自助グループ	カラオケ 卓球大会 ダンス部 書道クラブ	塗り絵 パソコン教室 ～初級コース～ パソコン教室 ～上級コース～ さくらスポーツ 	気ままの間 ロコモ体操 写し絵	さくらクリスマス会 ～コーラス&ビンゴ大会～ 園芸クラブ 室内ボーリング	健康クラブ 元気アップ塾 健康教室 ～感染症について 年末年始の過ごし方～
日	月	火	水	木	2日・9日:さくらデイケア周辺のウォーキングが可能になります! 少し羽を延ばして気分転換しませんか? 5日・12日:バトミントンを久々に再開します!さくらガーデンと一緒に身体を動かしましょう! 5日:さくらクリスマス会を開催します!さくらコーラス隊の合唱も ありますので、是非お楽しみに☆ 30日:さくらで年越しそばを食べ、今年最後のプログラム!クイズ 大会を楽しみましょう!今年も1年大変お世話になりました! 来年は1月4日からのスタートとなりますので、また来年も宜しく お願い申し上げます☆良いお年をお迎えください☆	
27	28	29	30	31		
休み	気ままの間 ロコモ体操 塗り絵 誕生日会	単語作成ゲーム 卓球 コーラス ラダーゲッター 	気ままの間 ～昼食:年越しそば～ 年忘れクイズ大会 	年末年始休み ～1月3日まで 良いお年を! 		